

В действительности, на то знаменательное событие, что мы окончили водительские курсы
,
и
заполучили
водительское
удостоверение
, в
том
,
что
мы
самые
,
что
ни
на
есть
полноценные
водители
,
на
это
бесспорное
для
нас
обстоятельство
,
наука
,
называемая
психология
,
смотрит
как
-
то
сомнительно
и
недоверчиво
.
Почему
же
, -
спросим

мы

эту науку.

На надежность водителя гигантскую, едва ли не определяющую роль, оказывают личные

,
физиологические
и

психологические
качества

. Допустим,
высококласные
водители

,
обладающие относительно
одинаковым
процентом
мастерства

,
отличными
навыками

,
хорошей
реакцией

,
словом

,
всеми
необходимыми
для
вождения
качествами

,
почему

-
то
четко
разделяются

на
две
категории
: одни
регулярно
попадают

в
аварии
, а

другие

-

почти

никогда

.

Почему

?

Объясняется это различным темпераментом и разным количеством психологических проблем

,

которые

носит

в

себе

человек

и

способом

их

переработки

.

По

сути

,

чем

больше водитель

загружен

проблемами

,

домашними

,

жизненными

или

рабочими

,

тем

он

хуже

реагирует

на

обстановку

на

дороге

и

больше

склонен

попадать

в

аварийные ситуации

.

Подобные

водители

,

как

правило

,

имеют

одни

черты

, - они

менее

общительны

,

зато

чрезвычайно

вспыльчивы

и раздражительны,

да

и

интеллектуальный

уровень

у

большинства

подобных

автолюбителей

не

то

чтобы

очень

высок

.

Мало

того

, у

этих

вспыльчивых

молчунов,

постоянно

преследуемых

полосой

неудач

,

даже
неожиданно
наступившая
светлая
полоса
может
стать
причиной
ДТП

.
Водители отличаются друг от друга еще и по темпераменту. Одни — живые, энергичны
е , подвиж
ные , др
угие

—
вялые
,
медлительные
,
малоподвижные

.
Особенности
темперамента
различно
влияют
на
работоспособность
водителей
и
на
скорость
развития
у
них
утомления.

Различают
четыре
основных
темперамента
:
сангвинистический
, холерический,
флегматический
и
меланхолический

.

Сангвиник — человек подвижный, с быстрой сменой настроения. У него легко меняется эмоциональное состояние

,
что

находит отражение в действиях при управлении автомобилем

.
Сангвиник хорошо справляется с задачами

,
требующими быстрой сообразительности

.
Для него характерны высокая работоспособность и эмоциональная устойчивость

.
Сангвиник хорошо проявляет себя

в условиях оживленного дорожного движения

,
но недостаточно устойчив к монотонным

раздражителям. В
результате
при
движении
на
длинных
прямых
участках
дороги

,
при
однообразном
околородожном
ландшафте
он
легко
погружается
в
сон

.
Поэтому
водители
с
преобладанием
черт
сангвинического
темперамента
более
надежны
в
городской
езде и
менее
при
поездках
по
трассе
на
далекие
расстояния

.
Холерик — человек с быстрыми реакциями, с сильными внезапно возникающими чувствами, которые имеют яркое

внешнее
проявление

.

Он
порывист,
эмоционально
легко
возбудим

,

склонен

к

бурным

,

неадекватным
эмоциональным
вспышкам,
необоснованным
действиям

и

поступкам

. Холерик
отличается
достаточно
высокой
работоспособностью

,

но
чрезмерная
активность

,

связанная

с

большим
расходом
нервно

-

психической
энергии
способствует
более
быстрому
развитию
утомления.

Он
меньше
других

боится
опасности
,
решителен
,
инициативен
,
но
недостаточно
сдержан
и дисциплинирован. У него
отмечается
бессистемность
в
работе
.
Наибольший
процент
«лихачей», превышающих
скорость
,
составляют
холерики.
Если
вдали
вспыхивает
красный
свет
светофора, а
водитель
продолжает
свой
путь
на
большой
скорости
, а
затем
резко
тормозит
,
что
пугает
пешеходов и
нервирует
водителей

,
то
с
уверенностью
можно
сказать

,
что
автомобилем
управляет холерик. Холерик может быть хорошим водителем, но нуждается в постоянном контроле и самоконтроле при управлении автомобилем.

Флегматик — человек медлительный, уравновешенный, спокойный, смена эмоциональных переживаний происходит у него медленно, переживания находят слабое внешнее выражение. Его трудно вывести из себя, мимика и жесты однообразны, невыразительны, речь медленная. Прежде, чем что-нибудь сделать, флегматик долго и обстоятельно обдумывает предстоящие действия, принятые решения выполняет спокойно и неотступно, с трудом переключается на другой вид деятельности. Отличается высокой работоспособностью. Уравновешенность и спокойствие флегматика, его высокая устойчивость к монотонным раздражителям делают его незаменимым в дальних рейсах. Но решения и реакции флегматика обычно замедленны, что затрудняет его действия в аварийных ситуациях, протекающих в условиях дефицита времени.

Меланхолик — человек со слабыми реакциями, для него типична медленная смена настроений, как у флегматика, но его переживания характеризуются большой глубиной и длительностью. Настроение у меланхолика находит слабое внешнее выражение. Меланхолик тяжело переживает трудности жизни, нередко замкнут, необщителен, его движения медлительны, однообразны. Меланхолик, для которого характерны нерешительность, склонность к колебаниям, растерянность в сложной обстановке, считается наименее пригоден для водителя автомобиля.

В чистом виде темпераменты встречаются очень редко. Обычно человек сочетает в себе ряд черт, характерных для нескольких темпераментов.

Темперамент людей отличается большой устойчивостью. Однако мы можем изменять его. Главная цель изменения заключается в преодолении отрицательных черт темперамента и в усилении положительных. Так, холерик, отличающийся большой силой нервных процессов и высокими волевыми качествами, путем настойчивой тренировки может стать более сдержанным и не допускать за рулем неадекватных эмоциональных вспышек, импульсивных решений и действий.

Медлительность водителя с флегматическим темпераментом может компенсироваться профессиональным опытом, благодаря которому он заранее и достаточно точно будет прогнозировать развитие дорожной обстановки. Это позволит ему своевременно выполнять необходимые управляющие действия, направленные на предупреждение аварийных ситуаций.

Неблагоприятные для деятельности водителя особенности темперамента в некоторых случаях могут быть компенсированы за счет положительных качеств. Возможности человека в этом отношении весьма велики. Водители даже при наличии у них таких меланхолических черт, как нерешительность и робость, могут при упорной тренировке в значительной степени компенсировать и эти недостатки, что достигается отличной профессиональной подготовленностью, повышенной внимательностью и прогнозированием развития дорожной обстановки.

Где же выход, из этого клубка качеств и обстоятельств, спросим мы. Посоветовать тут можно только одно. Если наблюдается, какая-то подозрительная невезучесть в деле управления автомобилем, самый правильный выход - обратиться к психологу, занимающемуся коррекцией подобных случаев, либо принять к сведению все прочитанное

выше, а именно: Управляя автомобилем, старайтесь не поддаваться эмоциям - сильные переживания, как негативные, так и позитивные, раздраженность, а отсюда невнимательность - вот основные источники опасности на дороге!